



Susana Sánchez

Universidad de Navarra  
clínica de nutrición



## **CREMA DE ESPARRAGOS**

- 1 LATA ESPARRAGOS
- 1 HUEVO COCIDO
- 1 CUCHARA DE ACEITE
- 1 CUCHARA DE VINAGRE

-BATIR TODOS LOS INGREDIENTES Y AÑADIR EL CALDO DE LOS ESPARRAGOS (O CALDO DE VERDURAS)

-DECORAR CON TACOS DE JAMON SERRANO

-SERVIR TANTO EN FRIO COMO CALIENTE